



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва Кировского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб)**

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб  
Протокол от « 10 » октября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб  
Ю.И. Нестеров  
Приказ № 96 от « 10 » октября 2023 г.

**Положение об учебно-тренировочных мероприятиях и выездах  
на спортивные соревнования для обучающихся  
в ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об учебно-тренировочных мероприятиях и выездах на спортивные соревнования для обучающихся в ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- приказа Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30 октября 2015 г. № 999;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП);

- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ДОП СП);

- Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 20.01.2011 № 63 «О порядке формирования государственных заданий для государственных учреждений Санкт-Петербурга и порядке финансового обеспечения выполнения государственных заданий»;

- Распоряжением Комитета по экономической политике и стратегическому планированию Санкт-Петербурга «Об утверждении базовых нормативов затрат на оказание государственных услуг (выполнение работ) государственными автономными и бюджетными учреждениями физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга на текущий и плановый период».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий и выездов на спортивные соревнования для обучающихся в ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб.

## 2. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся для достижения целей:

- качественная подготовка спортсменов;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- подготовка к участию в официальных спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план Минспорта, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга;

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

- укрепление и охрана здоровья спортсменов.

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18

1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

### 3. Сроки и место проведение учебно-тренировочных мероприятий

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся согласно Календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых за счет выделенных бюджетных средств субсидий на выполнение государственного задания ГБУ ДО СШОР Кировского района Санкт-Петербурга.

### 4. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий

4.1. Организация и проведение учебно-тренировочных мероприятий осуществляется в соответствии с государственным заданием ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб и выделенных бюджетных средств субсидий на выполнение государственного задания ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб.

4.2. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяются в зависимости этапа подготовки спортсменов и в соответствии с федеральными стандартами и образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

4.3. Проведение учебно-тренировочных мероприятий возлагается на Учреждение на основании приказа.

Ответственность за соблюдение требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий возлагается на тренера-преподавателя.

4.4. На период проведения учебно-тренировочных мероприятий утверждаются списки спортсменов и списки тренеров-преподавателей.

4.5. При проведении учебно-тренировочных мероприятий, тренер-преподаватель обязан:

- представить на утверждение списки участников учебно-тренировочных мероприятий;

- вести журнал учета проведения, посещения и график учебно-тренировочных мероприятий (теоретических и практических) с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок в зависимости от этапа подготовки спортсменов на весь период учебно-тренировочного мероприятия;

- зафиксировать в журнале учета о проведении инструктажа по технике безопасности со спортсменами;
- составить план воспитательной работы;
- составить поурочное планирование учебно-тренировочных занятий;
- осуществлять контроль за проведением тренировочного процесса;
- по окончании учебно-тренировочного мероприятия, в течении семи рабочих дней, сдать отчетную документацию в учебно-методический отдел.

4.6. Расписание занятий (тренировок) на период учебно-тренировочных мероприятий утверждает администрация Учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание на:

- качество проведения тренировочного процесса;
- совершенствование технического и тактического мастерства;
- соблюдение дисциплины среди участников учебно-тренировочного мероприятия;
- проведение инструктажей по технике безопасности с участниками.

4.7. Для участия в учебно-тренировочных мероприятиях направляются спортсмены обучающиеся ГБУ ДО СШОР Кировского района по видам спорта согласно утвержденным спискам.

## **5. Условия допуска обучающихся к учебно-тренировочным мероприятиям**

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям допускаются лица, являющимися обучающимися в ГБУ ДО СШОР Кировского района.

5.2. Каждый участник учебно-тренировочных мероприятий должен иметь медицинский допуск и соответствующие документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного мероприятия.

## **6. Организация выездов на спортивные соревнования**

6.1. Выезды на спортивные соревнования команды и тренера-преподавателя осуществляется согласно утвержденному календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на год проводимых за счет средств субсидии на выполнение государственного задания ГБУ ДО СШОР Кировского района, а также на основании официального вызова на соревнования или Положения о проведении соревнований.

6.2. При организации выезда на официальные соревнования ответственный тренер-преподаватель заблаговременно предоставляет служебную записку, список спортсменов-участников на утверждение директору.

6.3. При положительном решении издается приказ о выезде группы спортсменов и тренера-преподавателя.

6.4. Тренер-преподаватель обязан:

- оформить освобождения на спортсменов для выезда на спортивные соревнования;
- провести инструктаж со спортсменами о правилах и технике безопасности в период выезда;
- проверить наличие, состояние спортивной экипировки для участия в спортивных соревнованиях;
- иметь медицинский допуск на каждого спортсмена для участия в спортивных соревнованиях и страховку;
- по возвращении, отчитаться в течении трех рабочих дней ( финансовый отчет сдать в бухгалтерию, технический отчет в спортивный отдел).

## **7. Контроль и ответственность**

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, а также выездов на спортивные соревнования возлагается на тренеров-преподавателей.